Школа 3 Отд./корп День 13 сентября

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша молочная гречневая | 220 | 30.85 | 222.20 | 6.6 | 7.48 | 32.12 |
| | порц.блюдо | | Сыр Российский | 20 | 19.28 | 71.66 | 4.64 | 5.9 | 0 |
| | порц.блюдо | | Масло сливочное | 10 | 12.36 | 65.72 | 0.1 | 7.20 | 0.13 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 5.03 | 116.90 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12.48 | 155.20 | 3.6 | 2.67 | 29.2 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Икра кабачковая порционная | 60 | 12.66 | 69.26 | 0.72 | 0.24 | 5.04 |
| | 1 блюдо | 103 | Рассольник Ленинградский на к/б | 250 | 18.27 | 130.90 | 4.8 | 3.2 | 21 |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели мясные с соусом | 90 | 30.91 | 156.60 | 7.8 | 8.4 | 12.45 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 10.00 | 201.90 | 5.1 | 7.5 | 28.5 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 3.24 | 114.95 | 2.8 | 0.55 | 24.7 |
| | Напиток | 376 | Чай сладкий | 200 | 4.92 | 40.00 | 0.53 | 0.00 | 9.47 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.09.08 14:16:54 +03'00'