Школа	3	Отд./корп								День	11 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294.309	Биточки куриные с макаронами, икрой кабачковс	270	45.45	415.38	18.78	19.74	40.65
	Хлеб		Хлеб пшеничный	45	3.35	105.21	3.56	0.45	21.74
	гор.напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	3.00	41.60	0.53	0	9.87
	фрукт		Фрукт	100	28.20	54.00	1.28	0.28	11.57
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	5.89	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой рыбный	250	13.65	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	260	Гуляш	90	40.22	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	302	Греча отварная	150	12.42	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1.73	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.09	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.09.08 14:16:02 +03'00'