Школа	3	Отд./корп								День	05 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с сыром	170	29.28	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	15.67	62.84	5.08	4.6	0.28
	гор.напиток	376	Чай сладкий	200	3.00	40.00	0.53	0.00	9.47
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3.24	116.90	3.95	0.5	24.15
	Фрукт		Фрукт	200	28.81	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2									
Обед	закуска		Помидор свежий порционный	60	8.64	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	96	Суп из овощей	250	17.54	130.90	4.1	5.9	15.58
	2 блюдо	268	Биточки мясные с соусом	90	29.39	259.50	11.1	19.5	9.9
	Гарнир	143	Рагу овощное	150	15.16	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3.18	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.09	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.09.02 12:13:49 +03'00'