Школа	3	Отд./корп								День	04 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом с рисом отварным	240	52.08	366.71	11.47	13.82	49.12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3.08	116.90	3.95	0.50	24.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.36	65.72	0.1	7.2	0.13
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	12.48	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	5.89	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на мк/б	250	11.48	170.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	90	43.95	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	302	Греча отварная	150	12.42	231.86	8.9	4.1	39.84
	хлеб		Хлеб ржаной	50	3.26	114.95	2.8	0.55	24.7
	напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	3.00	41.60	0.53	0.00	9.87

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.09.02 12:13:19 +03'00'