Школа	3	Отд./корп								День	03 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная пшенная	220	31.59	201.74	3.63	9.46	25.52
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	19.28	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.36	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	4.29	116.90	3.95	0.5	24.15
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12.48	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из капусты	60	5.90	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	13.78	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Шницель с соусом	90	34.69	259.50	11.1	19.5	9.9
	Гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	153	13.71	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1.67	114.95	2.8	0.55	24.07
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	10.25	97.60	0.16	0.16	23.88

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.09.02 12:12:52 +03'00'