Школа	3	Отд./корп	День	19 апреля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная гречневая	220	31.92	222.20	6.6	7.48	32.12
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	19.28	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	11.42	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	4.67	116.90	3.95	0.5	24.15
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	12.71	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска		Икра кабачковая порционная	60	12.00	69.26	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	103	Рассольник Ленинградский на к/б	250	16.08	130.90	4.8	3.2	21
	2 блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	90	31.73	156.60	7.8	8.4	12.45
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13.16	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2.57	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	376	Чай сладкий	200	4.46	40.00	0.53	0.00	9.47

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.04.15 06:29:37 +03'00'