Школа	3	Отд./корп							День	18 апреля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Омлет натуральный	150	52.75	256.67	14.71	20.7	2.87
	закуска	45	Салат из капусты	100	17.21	55.30	1.33	6.08	8.52
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	5.58	116.90	3.95	0.50	24.15
	гор.напиток	376	Чай сладкий	200	4.46	40.00	0.53	0	9.47
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец порционный	60	5.07	12.6	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	260	17.78	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	234	Шницель рыбный	90	31.69	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	17.31	175.45	3.18	9.53	19.26
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2.14	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.01	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.04.15 06:29:07 +03'00'