Школа 3 Отд./корп День 16 апреля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг творожный со сгущенкой	170	56.37	333.60	20.85	14.4	30.15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	4.32	116.90	3.95	0.5	24.15
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	12.71	155.20	3.6	2.67	29.20
	Кондит.изд.		Кондитерское изделие	80	6.60	82.90	2.55	3.39	20.91
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец порционный	60	8.45	12.6	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	260	17.75	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	38.61	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3.54	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	11.65	111.36	0.16	0.08	27.5

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.04.15 06:28:04 +03'00'