Школа	3	Отд./корп								День	12 апреля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294.302	Котлеты куриные с гречей, зел.горошком	270	44.83	445.34	22.58	16.34	51.99
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	11.42	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	4.05	81.83	2.77	0.35	16.91
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	19.70	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	12.00	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	260	17.78	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	291	Плов	200	43.55	313.45	14.51	12.09	36.67
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	4.13	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2.54	40.00	0.53	0	9.47

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.04.07 20:29:22 +03'00'