Школа	3	Отд./корп	День	18 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная пшенная	220	27.19	201.74	3.63	9.46	25.52
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	19.28	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	11.42	65.72	0.1	7.20	0.13
	хлеб		Хлеб пшеничный	550	2.41	116.90	3.95	0.5	24.15
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	19.70	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из капусты	60	12.91	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	11.46	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Шницель с соусом	90	35.82	259.50	11.1	19.5	9.9
	Гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	150	9.67	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	4.13	114.95	2.8	0.55	24.07
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.01	196.38	1.16	0.63	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.03.18 00:36:57 +03'00'