Школа	3	Отд./корп								День	15 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная гречневая	220	31.92	222.20	6.6	7.48	32.12
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	19.28	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	11.42	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	4.67	116.90	3.95	0.5	24.15
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	12.71	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска		Икра кабачковая порционная	60	12.00	69.26	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	103	Рассольник Ленинградский на к/б	250	16.08	130.90	4.8	3.2	21
	2 блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	90	31.73	156.60	7.8	8.4	12.45
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13.16	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2.57	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.46	41.60	0.53	0.00	9.87

Алейкина Е.А.

Подписано цифровой подписью: Алейкина Е.А.
Дата: 2024.03.10 20:04:55 +03'00'