Школа			3	Отд./корп				День	13 марта
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Биточки куриные с макаронами, икрой кабачково	270	44.26	415.38	18.78	19.74	40.65
	Хлеб		Хлеб пшеничный	45	3.08	105.21	3.56	0.45	21.74
	гор.напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.46	41.60	0.53	0	9.87
	фрукт		Фрукт	100	28.20	54.00	1.28	0.28	11.57
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	6.20	60.1	0.78	3.1	7.27
0004	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой рыбный	250	13.49	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	260	Гуляш	90	36.46	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	302	Греча отварная	150	11.93	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2.41	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	9.51	97.60	0.16	0.16	23.88