Школа	3	Отд./корп		День	11 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная Дружба	220	28.48	201.74	3.63	9.46	25.52
	порц.блюдо		Сыр Российский	15	14.46	53.74	3.48	4.43	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	11.42	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	5.94	116.90	3.95	0.5	24.15
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	19.70	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из капусты	60	12.91	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	11.46	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Котлета с соусом	90	35.82	259.50	11.1	19.5	9.9
	Гарнир	309	Макароны отварные	150	9.67	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	4.13	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.03	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Е.А.

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Е.А.
Дата: 2024.03.10 20:01:43 +03'00'