Школа 3 Отд./корп День 07 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с сыром	170	28.95	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	15.23	62.84	5.08	4.6	0.28
	гор.напиток	376	Чай сладкий	200	2.54	40.00	0.53	0.00	9.47
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	5.08	116.90	3.95	0.5	24.15
	Фрукт		Фрукт	200	28.20	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2									
Обед	закуска		Зел.горошек порционный	60	7.74	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	96	Суп из овощей	250	13.46	130.90	4.1	5.9	15.58
	2 блюдо	268	Биточки мясные с соусом	90	30.00	259.50	11.1	19.5	9.9
	Гарнир	143	Рагу овощное	150	13.23	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3.92	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	11.65	111.36	0.16	0.08	27.50

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.03.03 20:03:57 +03'00'