Школа | 3 | Отд./корп | День | 05 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	170	62.78	333.60	20.85	14.4	30.15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	5.09	116.90	3.95	0.5	24.15
	гор.напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.46	41.60	0.53	0.00	9.87
	Кондит.изд.		Кондитерское изделие	80	7.67	82.90	1.7	2.26	13.9
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец порционный	60	5.07	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	260	16.35	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Котлеты рыбные	90	31.69	117.34	20.48	4.95	2.53
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	17.31	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3.57	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	342	Компот из сухофруктов	200	6.01	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.03.03 20:02:58 +03'00'