Школа | Отд./корп | День | 20 февраля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	170	62.88	333.60	20.85	14.4	30.15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	4.49	116.90	3.95	0.5	24.15
	гор.напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.96	41.60	0.53	0.00	9.87
	Кондит.изд.		Кондитерское изделие	80	7.67	82.90	1.7	2.26	13.9
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец порционный	60	12.84	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	260	15.20	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Котлеты рыбные	90	19.94	117.34	20.48	4.95	2.53
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	16.11	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб		Хлеб ржаной	45	3.87	124.15	2.52	0.5	22.23
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	12.04	111.36	0.16	0.08	27.50

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.02.18 19:43:49 +03'00'