Школа	3	Отд./корп								День	16 февраля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная гречневая	220	32.31р.	222.20	6.6	7.48	32.12
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	18.40р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.02р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	53	4.76р.	121.85	4.19	0.53	25.6
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	12.51р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска		Икра кабачковая порционная	60	11.52	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	103	Рассольник Ленинградский на к/б	250	17.24р.	130.90	4.8	3.2	21
	2 блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	90	34.87р.	156.60	7.8	8.4	12.45
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9.22р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2.19р.	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.96р.	41.60	0.53	0.00	9.87

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.02.11 18:11:25 +03'00'