| Школа | 3 | Отд./корп | | | | | | | | День | 15 февраля |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 310 | Омлет натуральный | 150 | 54.43р. | 256.67 | 14.71 | 20.7 | 2.87 |
| | закуска | 45 | Салат из свежей капусты | 50 | 7.35р. | 92.17 | 1.33 | 6.08 | 8.52 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 3.18р. | 116.90 | 3.95 | 0.50 | 24.15 |
| | порц.блюдо | | Масло сливочное | 10 | 12.02р. | 65.72 | 0.1 | 7.2 | 0.13 |
| | Напиток | 376 | Чай сладкий | 200 | 3.02р. | 40.00 | 0.53 | 0 | 9.47 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Огурец сол.порционный | 60 | 12.84 | 25.2 | 0.72 | 0.24 | 5.04 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной | 260 | 16.52р. | 132.40 | 4.03 | 7.6 | 12.05 |
| | 2 блюдо | 234 | Шницель рыбный | 90 | 19.94р. | 117.34 | 12.04 | 3.94 | 8.44 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре | 150 | 16.11р. | 175.45 | 3.18 | 9.53 | 19.26 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2.55р. | 114.95 | 2.8 | 0.55 | 24.7 |
| | Напиток | 350 | Кисель | 200 | 12.04р. | 111.36 | 0.16 | 0.08 | 27.50 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.02.11 18:11:01 +03'00'