Школа	3	Отд./корп							День	14 февраля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Биточки куриные с соусом	90	23.95р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	порц.блюдо	309	Макароны отварные с м/сл, икра кабачковая	185	20.99р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	45	4.10р.	105.21	3.56	0.45	21.74
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.96р.	41.60	0.53	0	9.87
	фрукт		Фрукт	100	26.00р.	54.00	1.28	0.28	11.57
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	5.39	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой рыбный	250	13.48р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	260	Гуляш	90	36.74р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	302	Греча отварная	150	14.02р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб		Хлеб ржаной	51	4.34р.	117.25	2.86	0.56	25.19
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.03р.	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.02.11 18:10:20 +03'00'