Школа	3	Отд./корп								День	07 февраля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом с рисом отварным	240	50.32	366.71	11.47	13.82	49.12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	57	5.15р.	133.27	4.5	0.57	27.53
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.02р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	12.51р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	5.39	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на мк/б	250	11.49р.	170.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	90	41.59р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	Гарнир	302	Греча отварная	150	14.02р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2.55р.	68.97	1.68	0.33	14.82
	Напиток	376	Чай сладкий с лимоном	200	4.96р.	41.60	0.53	0.00	9.87

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.02.05 08:22:01 +03'00'