

Школа

Отд./корп

День

01 февраля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Омлет натуральный	150	54.43р.	256.67	14.71	20.7	2.87
	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	7.35р.	92.17	1.33	6.08	8.52
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3.18р.	116.90	3.95	0.50	24.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.02р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Напиток	376	Чай сладкий	200	3.02р.	40.00	0.53	0	9.47
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец сол.порционный	60	12.84	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	260	16.52р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	234	Шницель рыбный	90	19.94р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	16.11р.	175.45	3.18	9.53	19.26
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2.55р.	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	350	Кисель	200	12.04р.	111.36	0.16	0.08	27.50
						5.00			