Школа	3	Отд./корп							День	18 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Омлет натуральный	150	54.43р.	256.67	14.71	20.7	2.87
	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	7.35р.	92.17	1.33	6.08	8.52
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3.18р.	93.52	3.16	0.40	19.32
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.02р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Напиток	376	Чай сладкий	200	3.02р.	40.00	0.53	0	9.47
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец сол.порционный	60	12.84	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	260	16.52р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	90	19.94р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	312	Картофельное пюре с м/сл	155	22.12р.	175.45	3.18	9.53	19.26
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2.55р.	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.03р.	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.01.14 18:05:27 +03'00'