Школа	3	Отд./корп								День	17 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Биточки куриные	90	23.95р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	порц.блюдо	309	Макароны отварные, икра кабачковая	180	14.98р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	28	2.56р.	65.46	2.21	0.28	13.52
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	12.51р.	155.20	3.6	2.67	29.2
	фрукт		Фрукт	100	26.00р.	54.00	1.28	0.28	11.57
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	5.39	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой рыбный	250	13.48р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	25.68р.	154.08	12.15	8.28	7.74
	гарнир	302	Греча отварная с м/сл	155	20.03р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3.38р.	91.96	2.24	0.44	19.76
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	12.04р.	111.36	0.16	0.08	27.50

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.01.14 18:04:58 +03'00'