Школа	3	Отд./корп							День	16 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг творожный со сгущенкой	170	52.26р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	4.49р.	116.90	3.95	0.5	24.15
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.96р.	41.60	0.53	0.00	9.87
	Кондит.изд.		Кондитерское изделие	80	18.29р.	124.35	2.55	3.39	20.91
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец сол. порционный	60	12.84	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	260	16.56р.	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	42.60р.	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1.97р.	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.03р.	196.38	1.16	0.3	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.01.14 18:04:28 +03'00'