| Школа | 3 | Отд./корп | | | | | | | | День | 15 января |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша молочная Дружба с маслом, сахаром | 220 | 27.92р. | 201.74 | 3.63 | 9.46 | 25.52 |
| | порц.блюдо | | Сыр Российский | 20 | 18.40р. | 71.66 | 4.64 | 5.9 | 0 |
| | порц.блюдо | | Масло сливочное | 10 | 12.02р. | 65.72 | 0.1 | 7.20 | 0.13 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 31 | 2.86р. | 107.55 | 2.45 | 0.31 | 14.97 |
| | Напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 18.80р. | 125.11 | 3.78 | 0.67 | 26 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | Салат из свежей капусты | 60 | 4.41 | 55.3 | 0.8 | 3.65 | 5.11 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп гороховый на мк/б | 250 | 11.03р. | 141.25 | 9.4 | 3.92 | 17.25 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлета с соусом | 90 | 39.42р. | 259.50 | 11.1 | 19.5 | 9.9 |
| | Гарнир | 309 | Макароны отварные с м/сл | 153 | 12.39р. | 201.90 | 5.1 | 7.5 | 28.5 |
| | Хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 37 | 3.21р. | 85.06 | 2.07 | 0.41 | 18.28 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.01.14 18:03:59 +03'00'