Школа | Отд./корп | День | 10 января

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 278 | Тефтели мясные с соусом | 90 | 34.87р. | 156.60 | 7.8 | 8.4 | 12.45 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной с м/сл | 153 | 18.62р. | 210.11 | 3.67 | 5.42 | 36.67 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 3.43р. | 93.52 | 3.16 | 0.40 | 19.32 |
| | порц.блюдо | | Масло сливочное | 10 | 10.57р. | 65.72 | 0.1 | 7.2 | 0.13 |
| | Напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12.51р. | 155.20 | 3.6 | 2.67 | 29.2 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свеклы | 60 | 5.39 | 60.1 | 0.78 | 3.1 | 7.27 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картоф.-вермишелевый на мк/б | 250 | 11.49р. | 170.00 | 9.4 | 5.1 | 21.2 |
| | 2 блюдо | 260 | Филе куриное в соусе | 90 | 41.59р. | 149.25 | 10.65 | 10.35 | 3.38 |
| | Гарнир | 302 | Греча отварная | 150 | 14.02р. | 231.86 | 8.9 | 4.1 | 39.84 |
| | Хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 45 | 2.55р. | 103.46 | 2.52 | 0.5 | 22.23 |
| | Напиток | 377 | Чай сладкий с лимоном | 200 | 4.96р. | 41.60 | 0.53 | 0.00 | 9.87 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2024.01.07 23:34:37 +03'00'