Школа	3	Отд./корп								День	22 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлеты куриные	90	22.56р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	302	Греча отварная , зел.горошек	180	23.59р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	10.28р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	52	4.48р.	121.58	4.11	0.52	25.12
	Напиток	382	Какао с молоком	200	16.09р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	12	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	210	16.78р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	291	Плов	200	43.05р.	313.45	14.51	12.09	36.67
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1.12р.	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток	376	Чай сладкий	200	4.05р.	40.00	0.53	0	9.47

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.12.17 17:24:54 +03'00'