Школа	3	Отд./корп	День	19 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	170	59.11р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	4.28р.	116.90	3.95	0.5	24.15
	Напиток	376	Чай сладкий	200	4.05р.	40.00	0.53	0.00	9.47
	Кондит.изд.		Кондитерское изделие	80	9.56р.	124.35	2.55	3.39	20.85
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец сол. порционный	60	12.84	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	260	15.55р.	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	90	25.09р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	14.31р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб		Хлеб ржаной	57	3.18р.	131.04	3.19	0.63	28.16
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.03р.	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.12.17 17:22:54 +03'00'