Школа	3	Отд./корп								День	15 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная гречневая	220	32.33р.	222.20	6.6	7.48	32.12
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	18.40р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	10.28р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	56	4.84р.	130.93	4.42	0.56	27.05
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11.15р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска		Икра кабачковая порционная	60	12	69.26	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	103	Рассольник Ленинградский на к/б	250	12.68р.	130.90	4.8	3.2	21
	2 блюдо	260	Гуляш	90	36.46р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9.08р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб ржаной	49	2.73р.	112.65	2.74	0.54	24.21
	Напиток	376	Чай сладкий	200	4.05р.	40.00	0.53	0.00	9.47

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.12.10 20:29:23 +03'00'