Школа	3	Отд./корп								День	13 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Биточки куриные	90	22.56р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	порц.блюдо	309	Макароны отварные, икра кабачковая	180	15.08р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.57р.	70.14	2.37	0.30	14.49
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11.15р.	155.20	3.6	2.67	29.2
	фрукт		Фрукт	90	25.64р.	54.00	1.28	0.28	11.57
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	4.81	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой рыбный	250	12.73р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	27.05р.	154.08	12.15	8.28	7.74
	гарнир	302	Греча отварная с м/сл	155	19.01р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	1.36р.	114.95	2.8	0.56	24.7
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	12.04р.	111.36	0.16	0.08	27.50

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.12.10 20:28:10 +03'00'