Школа	3	Отд./корп								День	11 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная Дружба с маслом, сахаром	220	28.29р.	201.74	3.63	9.46	25.52
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	18.40р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	10.28р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3.94р.	116.90	3.95	0.5	24.15
	Напиток	382	Какао с молоком	200	16.09р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4.01	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	10.62р.	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Котлета с соусом	90	39.26р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	Гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	153	12.16р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	36	2.05р.	82.76	2.02	0.4	17.78
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	8.90р.	97.60	0.16	0.16	23.88

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.12.10 20:27:03 +03'00'