Школа	3	Отд./корп								День	22 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	90	34.63р.	156.60	7.8	8.4	12.45
	гарнир	304	Рис отварной с м/сл	153	17.96р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2.98р.	116.90	3.95	0.50	24.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	10.28р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11.15р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	4.81	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на к/б	250	9.00р.	170.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	90	41.60р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	Гарнир	302	Греча отварная	150	13.87р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	32	1.80р.	73.57	1.79	0.35	15.81
	Напиток	376	Чай сладкий с лимоном	200	5.92р.	41.60	0.53	0.00	9.87

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.11.19 21:40:57 +03'00'