Школа	3	Отд./корп							День	14 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг творожный со сгущенкой	150/20	51.99р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	4.28р.	116.90	3.95	0.5	24.15
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	5.92р.	41.60	0.53	0.00	9.87
	Кондит.изд.		Кондитерское изделие	80	14.81р.	124.35	2.55	3.39	20.91
Завтрак 2									
Обед	закуска		Помидор порционный	60	10.38	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	250/10	16.97р.	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	41.00р.	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб		Хлеб ржаной	47	2.62р.	108.05	2.63	0.52	23.22
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.03р.	196.38	1.16	0.3	47.26