Школа	3	Отд./корп							День	10 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с сыром	170	27.48р.	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	13.67р.	62.84	5.08	4.6	0.28
	Напиток	376	Чай сладкий	200	4.05р.	40.00	0.53	0.00	9.47
	Хлеб		Хлеб пшеничный	42	3.60р.	98.20	3.32	0.42	20.29
	Фрукт		Фрукт	200	28.20р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2									
Обед	закуска		Кукуруза конс.порционная	60	10.47	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	96	Суп из овощей	250	12.64р.	130.90	4.1	5.9	15.58
	2 блюдо	268	Биточки мясные с соусом	90	33.17р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	Гарнир	143	Рагу овощное	150	10.93р.	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб		Хлеб ржаной	60	3.76р.	137.94	3.36	0.66	29.64
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.03р.	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Е.А.

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Е.А.
Дата: 2023.11.06 16:50:14 +03'00'