Школа	3	Отд./корп							День	08 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	170	56.82р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	4.28р.	116.90	3.95	0.5	24.15
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	5.92р.	41.60	0.53	0.00	9.87
	Кондит.изд.		Кондитерское изделие	80	9.98р.	124.35	1.7	2.26	13.9
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец сол. порционный	60	12.84	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	210	15.55р.	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	90	25.09р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	14.31р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб		Хлеб ржаной	57	3.18р.	131.04	3.19	0.63	28.16
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.03р.	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Е.А.

Подписано цифровой подписью: Алейкина Е.А.
Дата: 2023.11.06 16:49:13 +03'00'