Школа	СОШ №3	Отд./корп	День	20 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлеты куриные	90	21.89р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	302	Греча отварная , зел.горошек	150/30	23.84р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.45р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	34	2.73р.	79.49	2.69	0.34	16.42
	Напиток	382	Какао с молоком	200	16.09р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	50	10	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	17.68р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	291	Плов	200	44.61р.	313.45	14.51	12.09	36.67
	Хлеб		Хлеб ржаной	33	1.75р.	75.87	1.85	0.36	16.3
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2.96р.	40.00	0.53	0	9.47

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.10.16 01:20:14 +03'00'