Школа	СОШ №3	Отд./корп								День	19 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с сыром	150/20	26.77р.	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	11.94р.	62.84	5.08	4.6	0.28
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.99р.	41.60	0.53	0.00	9.87
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.28р.	70.14	2.37	0.3	14.49
	Фрукт		Фрукт (яблоко)	1 шт.	31.02р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец сол. порционный	60	8.82	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	96	Суп из овощей на мк/б	250	17.39р.	130.90	4.1	5.9	15.58
	2 блюдо	268	Биточки мясные с соусом	60/30	29.81р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	Гарнир	143	Рагу овощное	150	12.88р.	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб		Хлеб ржаной	39	2.07р.	89.66	2.18	0.43	19.27
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.03р.	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.10.16 01:19:09 +03'00'