Школа	СОШ №3	Отд./корп								День	18 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	60/30	27.68р.	156.60	7.8	8.4	12.45
	гарнир	304	Рис отварной с м/сл, помидор свежий	150/3/30	23.77р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	Хлеб		Хлеб пшеничный	25	2.01р.	58.45	1.98	0.25	12.08
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.45р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11.09р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	4.81	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	14.17р.	170.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	25.96р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	Гарнир	302	Греча отварная с м/сл	150/3	18.17р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	1.85р.	80.47	1.96	0.39	17.29
	Напиток	350	Кисель	200	12.04р.	111.00	1.16	0.08	27.50

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.10.16 06:33:36 +03'00'