Школа	МБОУ СОШ №3	Отд./корп							День	16 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная пшенная с маслом, сахаром	220	29.06р.	201.74	3.63	9.46	25.52
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	16.18р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.45р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	41	3.22р.	95.86	3.24	0.41	19.8
	Напиток	382	Какао с молоком	200	16.09р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	12.17р.	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Шницель с соусом	70/20	30.19р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	Гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	150/5	16.82р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб ржаной	25	1.28р.	57.48	1.4	0.28	12.35
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	9.54р.	97.60	0.16	0.16	23.88

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.10.16 01:15:45 +03'00'