Школа 3 Отд./корп День 11 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Биточки куриные	90	22.56р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	порц.блюдо	309	Макароны отварные, икра кабачковая	150/30	15.08р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.57р.	70.14	2.37	0.30	14.49
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11.15р.	155.20	3.6	2.67	29.2
	фрукт		Фрукт	100	25.64р.	54.00	1.28	0.28	11.57
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	4.81	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой рыбный	250	12.73р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	27.05р.	154.08	12.15	8.28	7.74
	гарнир	302	Греча отварная с м/сл	150/5	19.01р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1.36р.	57.48	1.4	0.28	12.35
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	12.04р.	111.36	0.16	0.08	27.50

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.10.08 22:31:03 +03'00'