Школа	3	Отд./корп								День	09 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная Дружба	220	28.29р.	201.74	3.63	9.46	25.52
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	18.40р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	10.28р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	46	3.94р.	107.55	3.63	0.46	22.22
	Напиток	382	Какао с молоком	200	16.09р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4.01	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	10.62р.	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Котлета с соусом	90	39.26р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	Гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	150/3	12.16р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	36	2.05р.	82.76	2.02	0.4	17.78

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.10.08 22:29:38 +03'00'