Школа	СОШ №3	Отд./корп	День	03 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	150/20	59.61р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37	2.90р.	86.51	2.92	0.37	17.87
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.99р.	41.60	0.53	0.00	9.87
	Кондит.изд.		Кондитерское изделие	1 шт.	9.50р.	82.90	1.7	2.26	13.9
Завтрак 2									
Обед	закуска		Помидор порционный	60	8.64	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	16.75р.	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	26.36р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	17.81р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб		Хлеб ржаной	26	1.41р.	59.77	1.46	0.29	12.84
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.03р.	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.10.01 11:45:44 +03'00'