Школа 3 Отд./корп День 29 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная гречневая с маслом, сахаром	220	33.09р.	222.20	6.6	7.48	32.12
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	16.18р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.45р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	52	4.19р.	121.58	4.11	0.52	25.12
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11.09р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска		Икра кабачковая порц.	60	12	69.26	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	103	Рассольник Ленинградский н мк/б	250	16.12р.	130.90	4.8	3.2	21
	2 блюдо	260	Гуляш	45/45	31.03р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	309	Макароны отварные	150	10.59р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб ржаной	42	2.27р.	96.56	2.35	0.46	20.75
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.99р.	41.60	0.53	0.00	9.87

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью:
Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.09.24 20:50:49 +03'00'