Школа 3 Отд./корп День 28сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Омлет натуральный	150	48.40р.	256.67	14.71	20.7	2.87
	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	6.95р.	92.17	1.33	6.08	8.52
	Хлеб		Хлеб пшеничный	52	4.21р.	121.58	4.11	0.52	25.12
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.45р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.99р.	41.60	0.53	0	9.87
Завтрак 2									
Обед	закуска		Помидор порционный	60	8.64	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	17.68р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	90	19.84р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	312	Картофельное пюре с м/сл	150/3	21.54р.	175.45	3.18	9.53	19.26
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.27р.	137.94	3.36	0.66	29.64
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.03р.	196.38	1.16	0.30	47.26

Алейкина Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Алейкина Елена Анатольевна
Дата: 2023.09.24 20:50:06 +03'00'