

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 16 мая

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Запеканка творожная с джемом | 150/20 | 58.31р. | 333.60 | 20.85 | 14.4 | 30.15 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 44 | 3.50р. | 102.87 | 3.48 | 0.44 | 21.25 |
| | Напиток | 377 | Чай сладкий с лимоном | 200 | 4.69р. | 41.60 | 0.53 | 0.00 | 9.87 |
| | Кондит.изд. | | Кондитерское изделие | 1 шт. | 10.50р. | 82.90 | 1.7 | 2.26 | 13.9 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Помидор порционный | 60 | 5.9 | 25.2 | 0.72 | 0.24 | 5.04 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной | 250/10 | 15.88р. | 118.48 | 4 | 7.68 | 8.43 |
| | 2 блюдо | 229 | Рыба, туш. в томате с овощами | 45/45 | 23.00р. | 136.58 | 20.48 | 4.95 | 2.53 |
| | Гарнир | 312 | Картофельное пюре | 150 | 18.00р. | 109.73 | 3.08 | 2.33 | 19.13 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 40 | 2.10р. | 91.96 | 2.24 | 0.44 | 19.76 |
| | Напиток | 350 | Кисель фруктовый | 200 | 12.12р. | 111.36 | 0.16 | 0.08 | 27.50 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы



Е.А.Алейкина