

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 18 апреля

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|---------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 222 | Пудинг творожный со сгущенкой | 150/20 | 55.66р. | 333.60 | 20.85 | 14.4 | 30.15 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 4.01р. | 116.90 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | Напиток | 377 | Чай сладкий с лимоном | 200 | 4.69р. | 41.60 | 0.53 | 0.00 | 9.87 |
| | Кондит.изд. | | Кондитерское изделие | 1 шт. | 12.64р. | 82.90 | 1.7 | 2.26 | 13.94 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Помидор порционный | 60 | 5.9 | 25.2 | 0.72 | 0.24 | 5.04 |
| | 1 блюдо | 98 | Суп Крестьянский на мк/б со сметаной | 250/10 | 17.03р. | 128.14 | 4.9 | 5.48 | 14.88 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое по-домашнему с м/сл | 200/5 | 44.95р. | 328.23 | 19.06 | 20.94 | 15.88 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 54 | 2.92р. | 124.15 | 3.02 | 0.59 | 26.68 |
| | Напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 6.20р. | 196.38 | 1.16 | 0.3 | 47.26 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы



Е.А.Алейкина