

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 30 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с сыром	150/20	26.14р.	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	11.94р.	62.84	5.08	4.6	0.28
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.69р.	41.60	0.53	0.00	9.87
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3.21р.	93.52	3.16	0.4	19.32
	Фрукт		Фрукт (яблоко)	1 шт.	31.02р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец порционный	60	6.9	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	96	Суп из овощей на мк/б	250	18.39р.	130.90	4.1	5.9	15.58
	2 блюдо	268	Биточки мясные с соусом	60/30	32.23р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	Гарнир	143	Рагу овощное	150	11.40р.	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб		Хлеб ржаной	56	3.06р.	128.74	3.14	0.62	27.66
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5.02р.	196.38	1.16	0.30	47.26

Директор школы



Е.А.Алейкина