

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 31 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг творожный со сгущенкой	150/20	55.66р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	4.01р.	116.90	3.95	0.5	24.15
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.69р.	41.60	0.53	0.00	9.87
	Кондит.изд.		Кондитерское изделие	1 шт.	12.64р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Завтрак 2									
Обед	закуска		Помидор порционный	60	5.9	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	250/10	17.03р.	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с м/сл	200/5	44.95р.	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб		Хлеб ржаной	54	2.92р.	124.15	3.02	0.59	26.68
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.20р.	196.38	1.16	0.3	47.26

Директор школы



Е.А.Алейкина