

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 18 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты (биточки) куриные	90	19.92р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	порц.блюдо	309	Макароны отварные, помидор свежий	150/30	12.95р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.40р.	70.14	2.37	0.30	14.49
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11.05р.	155.20	3.6	2.67	29.2
	фрукт		Фрукт	1 шт.	30.68р.	108.00	2.56	0.56	23.14
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	4.27	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой рыбный	250	13.30р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	45/45	25.77р.	154.08	12.15	8.28	7.74
	гарнир	302	Греча отварная	150	20.19р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1.35р.	57.48	1.4	0.28	12.35
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	12.12р.	111.36	0.16	0.08	27.50

Директор школы



А.Алейкина