

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 21 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты (биточки) рыбные	90	19.00р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной с м/сл, помидор свежий	150/6/30	25.75р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	Хлеб		Хлеб пшеничный	47	3.81р.	109.89	3.71	0.47	22.70
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.40р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Напиток	382	Какао с молоком	200	16.04р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	4.27	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	16.24р.	170.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	25.73р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	Гарнир	302	Греча отварная с м/сл	150/3	23.91р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2.16р.	91.96	2.24	0.44	19.76
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.69р.	41.60	0.53	0.00	9.87

Директор школы



Е.А.Алейкина